

# Wochenplan der Betreuung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>täglich 8.00 Uhr:</b> Wasch- und Anziehtraining</p> <hr/> <p><b>Montag bis Samstag, 9.00 Uhr:</b> individuelle Einzelbetreuung, z. B. Bewegungsübungen, Gedächtnistraining, Wahrnehmungstraining, Orientierungstraining, Training Alltagshandlungen, Spiele</p>						
<p><b>10.00 Uhr</b> Quiz</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Gedächtnistraining oder Konzentrations- und Bewegungstraining</p> <hr/> <p><b>17.00 Uhr</b> Evangelischer Gottesdienst (alle 14 Tage)</p>	<p><b>10.00 Uhr</b> Gymnastik mit Balance-, Koordina- tions- und Kräftigungsübungen oder Fitness für Geübte</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Musikkreis mit Maria</p>	<p><b>10.00 Uhr</b> im wöchentlichen Wechsel: Kreatives Gestalten oder</p> <hr/> <p><b>10.30 Uhr</b> Katholischer Gottesdienst</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Bingo-Nachmittag</p> <hr/> <p><b>16.30 Uhr</b> Rikscha-Fahrten</p>	<p><b>10.00 Uhr</b> Vital Karate</p> <hr/> <p><b>15.00 Uhr</b> Begrüßungs- und Geburtstagskaffee (alle 2 Monate)</p> <hr/> <p><b>15.30 Uhr</b> Besuchs- und Therapiehund Toto (jeden 3. Donnerstag im Monat)</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Gymnastik</p>	<p><b>10.00 Uhr</b> Besuch des Wochenmarktes</p> <hr/> <p><b>15.30 Uhr</b> Gesprächskreis mit Pfarrerin Quapp (jeden 1. Freitag im Monat)</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Männergruppe oder Nähstunde oder Spielenachmittag oder saisonal: Gartengruppe</p>	<p><b>10.00 Uhr</b> Gedächtnistraining</p> <hr/> <p><b>16.00 Uhr</b> Bingo-Nachmittag</p>	<p><b>9.30 Uhr</b> Fernsehgottesdienst auf den Wohnbereichen</p> <hr/> <p><b>10.00 Uhr</b> Stammtisch für Angehörige und Bewohner oder Gesprächsrunde am Kamin (jeden 1. Sonntag im Monat)</p> <hr/> <p><b>15.30 Uhr</b> Kurkonzert im Kur- haus Bad Hersfeld oder Spaziergang im Kurpark (alle 14 Tage)</p>

