



4. Gesundheitstag

in der Residenz Ambiente,
Bad Hersfeld

Samstag, 7. Oktober 2023, 11 bis 17 Uhr

 RESIDENZ
AMBIENTE
Betreuung, so individuell wie Sie.

Weil Gesundheit kostbar ist.

Unsere Gesundheit ist entscheidend für unser Wohlbefinden. Darum gibt es unzählige Behandlungen und Präventivmaßnahmen, um die körperliche und geistige Gesundheit zu gewährleisten oder wiederherzustellen.

An unserem 4. Gesundheitstag nehmen wir Sie wieder mit auf eine interessante Reise durch die vielschichtige Welt der Gesundheit. Zahlreiche Referenten und Aussteller sorgen mit vielen Vorträgen, Mitmach-Aktionen und Informationen aus verschiedenen Themenbereichen für einen spannenden Tag.

Übrigens: Sie haben auch die Möglichkeit, unser Haus besser kennenzulernen. Freuen Sie sich auf nette Gespräche, Essen für die Seele und gesunde Leckerbissen für jeden Geschmack. Wir laden Sie herzlich ein!

Arabella Kienel
Residenzleitung

Nicole Höhmann
Residenzberatung

Info-Stände

Lebensfreude im Alter – Informationsstand

Residenz Ambiente

Klinikum Bad Hersfeld

Venen-Messung – Sind Ihre Venen noch gesund?

Hildwein Gesundheitskompetenzen

Seh- und Hörtest

Optik & Akustik Schöberlein

Körperfettanalyse (Calipometrie)

Dario Physio-Fitness-Wellness

Shiatsu Express auf dem Massagestuhl

Rogério Abade, Touch Life Massage Practitioner

Wohlfühl-Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera

Frischblatt, Bio Gurke und Hyaluronbooster

Elke's Kleine Auszeit

Therapeutische ätherische Öle von Young Living

Yasmine von Haßler, Aromatologin

hajoona – Das ganzheitliche Gesamtkonzept für natürliche Gesundheit

Carola Augustin, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin

Fit werden und bleiben

Uli Gutbrod, Medical Fitness Coach

Curcumin Direkt Spray

CuraNatur GbR

Style Harmony: Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude durch bewusste Farb- und Stilwahl

Antje Weise-Rake, Ganzheitliche Farbberaterin

Pflegestützpunkt Hersfeld-Rotenburg

Zukunftsakademie Hersfeld-Rotenburg e.V.

Gesund aufs Rad

Fahrradhandlung Angelika Riebold

Sicherung Ihrer Vermögenswerte

mit einer „Guten Tat“ – Möglichkeiten & Wege

Stiftung Gutes Tun, Sparkasse

Ganz einfach –

gesund essen und trinken im Alltag!

Marion Mannel, Ernährungsberaterin

Prana-Heilung:

Eine neue Dimension von Gesundheit

Barbara und Klaus Kremer, Prana Germany e. V.

Verkauf von frisch geräucherten Forellen

Carola Berg, Cornberg

Honig – der Schönheits-Alleskönner

Bärbel + Karl-Heinz Hellwig

Wellness und Magnetschmuck

Andrea Huk

Thermomix von Vorwerk

Uschi Best

Handgefertigte Teemischungen für Frauen

Lieb-Herz

Residenz Ambiente

Am Kurpark 35 · 36521 Bad Hersfeld

Telefon 06621 180-0

badhersfeld@residenz-ambiente.de

www.residenz-ambiente.de

Vorträge

Vortragsraum 1

11 Uhr

Flexibilität ist ein „Muss“ – Gelenkarthrose vermeiden – Empfehlungen zur Prophylaxe und Therapie

Dirk Ohlsen, Heilpraktiker

12 Uhr

Trotz/mit hohem Blutdruck alt werden – Tipps zur Lebensverlängerung

Dr. med. Klaus Edel, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Kardiologische Rehabilitation und Prävention, HKZ Rotenburg an der Fulda

13 Uhr

Zukunft der Medizin – Medizin der Zukunft: Im Spannungsfeld zwischen künstlicher Intelligenz und Medizinethik – wo bleibt der Mensch?

Priv. Doz. Dr. med. Dalibor Bockelmann, MBA, Medizinischer Direktor, Klinikum Bad Hersfeld

14 Uhr

Schmerzen auf Schritt und Tritt – Vorfußkrankungen und ihre Behandlung

Dr. Markus Mende, ltd. Oberarzt, Orthopädie Bad Hersfeld, zert. Fußchirurg (GFFC e.V.)



15 Uhr

Es ist nie zu spät für eine neurologische Reha

Priv.-Doz. Dr. med. Caroline Renner, Chefärztin der
Klinik für Neurologie und Neurologische Rehabilitation,
HKZ Rotenburg an der Fulda

16 Uhr

„Resilienz – Wie entsteht innere Stärke?“

Andrea Budde, Ärztliche Direktorin, Klinik am
Hainberg, Psychosomatik und Psychotherapie

17 Uhr

**Möglichkeiten und Grenzen
biologischer Krebstherapie**

Karl Lingenfelder, Heilpraktiker, Master of
Preventive and Health Sciences Management

Vortragsraum 2

11.15 Uhr

Entlassungsmanagement –

Im Krankenhaus gut versorgt und dann?

Anne Söder, Gesamtleitung Sozialdienst,
Klinikum Bad Hersfeld

12.15 Uhr

Stopp das Gedankenkarussell mit ätherischen Ölen – für Betroffene und Angehörige

Yasmine von Haßler, Aromatologin

13.15 Uhr

Der Weg zum Pflegegrad

Sabine Rosenfeld, Pflegestützpunkt Landkreis Hersfeld-Rotenburg

14.15 Uhr

Vollgas für die Gesundheit: Entdecke die Geheimnisse eines vitalen Lebensstils!

Carola Augustin, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin und Präventionsexpertin

15.15 Uhr

**Narbenpflege neu gedacht –
Hoffnung für Millionen?**

Uli Gutbrod, Neuromuskulärer Experte

16.15 Uhr

Die heilende Kraft der Farben: Wie Farben unsere Gesundheit beeinflussen können

Antje Weise-Rake, Ganzheitliche Farbberaterin, Diplom- Pflegewirtin (FH)

17 Uhr

**In jedem Lebensalter:
Hormonbalance fürs Wohlbefinden**

Dr. med. Marike Albrecht,
Privatärztin Bioidenticum

Hitmach-Aktionen

11.30 und 14.30 Uhr

Koordinationstraining und Gehirnjogging

Dario Physio-Fitness-Wellness

12 Uhr

Prana Atmung – die bewusste Atmung

Barbara und Klaus Kremer

12.30 und 16.30 Uhr

Neuroathletik Training zur

Regeneration von Körper und Seele

Uli Gutbrod, Medical Fitness Coach

13 und 15 Uhr

Funktionsdiagnostik mit

Functional Movement Screen

Dario Physio-Fitness-Wellness

13.15 Uhr

Tai Chi-Qigong

Ralph Schönfeld, Tai Chi-Qigong Lehrer

13.30 und 15.30 Uhr

Pilates

Dario Physio-Fitness-Wellness

14 und 16 Uhr

Achtsamkeitsübungen aus dem Yoga

Dario Physio-Fitness-Wellness